

Baby Massage Workshop - 3 to 6 months

Deze workshop begeleidt je door de Yinside babymassage routine. Aan het einde van de 2,5 uur durende sessie kun je vol vertrouwen de massage uitvoeren wanneer je maar wilt. Je krijgt ook de kans om ervaringen te delen met andere verzorgers in ontspanning en vrijheid.

Tijdens de workshop leer je:

- Wat babymassage is en waarom het zo voordelig is
- De effecten en voordelen van babymassage, waaronder het bevorderen van de band, het verbeteren van de gezondheid, het verbeteren van de slaap, en meer
- De beste tijden om een massage te geven
- De beste plekken om je baby te masseren
- Hoe je je voorbereidt op de massage
- Zelfzorg praktijken voor verzorgers
- Een stapsgewijze handleiding voor het uitvoeren van de babymassage
- Aanbevelingen voor de nazorg
- Tips voor het verlichten van constipatie en krampen
- Advies over het gebruik van massage en etherische oliën



Wat je nodig hebt:

- Een zachte deken en een paar handdoeken
- Draag comfortabele, loszittende kleding die je vrij laat bewegen.
- Korte nagels
- Een rustige houding

Ik zorg voor:

- Een warme kamer
- Massageolie
- Een ontspannende omgeving
- Tijd en geduld en rust.

Waarom Baby Massage?

Vermindert huilen
Bevordert diepere slaap
Verlicht ongemakken zoals krampen en gas
Babymassage stimuleert de zintuigen van je baby en ondersteunt hun algehele ontwikkeling.
Het versterkt de band tussen ouder en baby door liefdevolle aanraking.

Barbara Falorni :
Inspirational Trainer
Mindbody Facilitator,
Massage Therapist
Creator of 2b in Your
Body Program



Waar

Wanneer

Inschrijving : info@yinside.nl / www.yinside.nl

Tarieven

Privé-sessie met 1 of 2 verzorgers (60 min): €80
Privé-sessie aan huis Extra reiskosten van toepassing.
Workshop (max. 4 baby's, 2,5 uur): €65 per baby,

Yinside - The kunst van eenvoud

